

Demande de licence 2024

NOTICE EXPLICATIVE

Remplir le bulletin d'adhésion, et y joindre :

- Les autorisations de soin et de prélèvement (dopage) **pour les mineurs.** (annexe 1)
- le montant de l'adhésion club et de la licence FFCO, selon le tableau ci-dessous :
(chèque à l'ordre d'OTB ou virement)

Licences		Prix total (licence FFCO + adhésion club)
Compétition	Famille (2 parents + enfant(s) -25 ans à charge) ¹	260 €
	Senior (21 et +) ¹	110 €
	Espoir (19/20 ans) et Etudiant (≤25 ans)¹	80 €
	Cadet - Junior (15-18 ans)¹	60 €
	Poussin à Minime (8 à 14 ans)¹	45 €
	Senior découverte (21 et +) ²	80 €
	Sport/Santé (loisir) ³	60 €
	Sport/Santé Famille (loisir) ³	150 €
	Dirigeant (adultes non pratiquants) ⁴	15 €

¹ Cette licence donne accès à toutes les activités du club (entraînements, stages...) ainsi qu'à toutes les compétitions (régionales / nationales).

² Cette licence donne accès à toutes les activités du club (entraînements, stages...) ainsi qu'aux compétitions régionales fonctionnant avec le système de couleurs, uniquement sur les circuits vert, bleu et jaune. Elle ne permet pas de participer aux compétitions par catégories (championnats de ligue, nationales et championnats de France).

³ Cette licence donne accès à toutes les activités du club (entraînements, stages...), mais ne donne pas accès aux compétitions.

⁴ Cette licence ne donne accès à aucune pratique (ni entraînements, ni stages, ni compétition).

Remarque : la FFCO fonctionne en année civile. Toute nouvelle licence prise au cours du dernier trimestre est valable l'année suivante. Ainsi, votre licence prise entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre 2023 sera valable jusqu'au 31 décembre 2024.

Bulletin d'adhésion 2024

Merci d'écrire en rouge les informations que vous ne souhaitez pas voir figurer dans l'annuaire du club.

1. Renseignements administratifs :

NOM Prénom : Sexe :
Date de naissance : Lieu de naissance : Département :
Nationalité : Profession :
Adresse :
.....
☎ : 📱 :
Adresse E-mail (obligatoire) :
Adresse E-mail des parents (pour mineurs) :

2. Personne(s) à prévenir en cas d'accident :

Nom et Prénom :
Lien de parenté : Téléphone :

3. Divers

Je souhaite recevoir la revue de la FFCO « O'Mag » (sauf licence loisir) Oui Non
Je souhaite pratiquer la CO (cocher toutes les cases souhaitées) :
 à pied à VTT à ski en raid (de précision)
J'ai déjà une licence FFSA (sport adapté) ou FFH (handisport) Oui Non

4. Licence :

Type de licence choisi : Compétition sénior/espoir/junior/cadet/minime/poussin ou famille
Compétition sénior découverte Compétition étudiant
Sport santé (individuelle ou famille) Dirigeant
Je souhaite être surclassé. Préciser la catégorie demandée :
Numéro de licence (si renouvellement) : Numéro Sport Ident :

5. Respect du règlement médical (questionnaires de santé en p4/5, à conserver par le licencié)

- Pour les majeurs :

J'atteste auprès de la FFCO :

- avoir rempli le questionnaire de santé fédéral et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter ma pratique sportive à mon état de santé du moment, et...
- avoir pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport, que j'appliquerai tout au long de ma pratique sportive.

(Il est recommandé au licencié d'effectuer une visite médicale lors de sa première demande de licence ou reprise de sport, ou à chaque modification de son état de santé, pour faire le point avec son médecin traitant sur son état de santé et adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment, ceci sous la responsabilité du seul licencié (sans contrôle fédéral).)

- Pour les mineurs :

Je soussigné(e) (nom-prénom), exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur :, atteste sur l'honneur auprès de la FFCO que chacune des rubriques du questionnaire relatif à l'état de santé du mineur donne lieu à une réponse négative.

(Bien remplir les autorisations de soin et de prélèvement en annexes 1 !)

6. ASSURANCES (loi du 16 juillet 1984, art 37, 38, 38-1 et suivants, modifiés par la loi du 6 juillet 2000)

La FFCO, par l'intermédiaire de son assureur, propose aux licenciés une assurance individuelle accident de base couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de la course d'orientation. Une option complémentaire IA Sport+ qui se substitue à la garantie de base et vous permettra de bénéficier de capitaux plus élevés et de prestations supplémentaires peut être souscrite : la notice individuelle et le bulletin de souscription sont disponibles en ligne sur le site de la FFCO.

Je souhaite souscrire la garantie qui se substituera, en cas d'accident corporel, à la garantie de base incluse dans la licence et j'adresse parallèlement directement à la MAIF le bulletin de souscription accompagné du règlement correspondant pour la saison en cours, libellé au nom de la MAIF. J'ai bien noté que la garantie IA Sport+ serait acquise à compter de la date de souscription jusqu'à la fin de période de validité de ma licence.

Je ne souhaite pas souscrire la garantie. Le soussigné refuse de souscrire à l'assurance complémentaire IA Sport+ proposée et reconnaît avoir été informé des risques encourus lors de la pratique de la course d'orientation pouvant porter atteinte à son intégrité physique. Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles.

7. « LOI INFORMATIQUE ET LIBERTES ET RGPD »

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles sont destinées au secrétariat de l'association ainsi qu'au secrétariat de la Fédération. Elles font, au sein de la fédération l'objet d'un traitement informatique pour des besoins légitimes :

- Pour la gestion des licences, conformément à notre règlement intérieur, et pour l'élaboration du classement national ;
- Pour l'établissement de statistiques basées sur votre catégorie de licences ;
- Pour l'établissement des ordres de missions des experts ;
- Pour la diffusion d'informations à travers la lettre aux licenciés diffusée à votre adresse courriel ;
- Pour les dirigeants et les encadrants, afin de nous conformer à nos obligations de contrôle de l'honorabilité
- Vos données d'état civil, la nature de votre licence et votre numéro de puce SI figurent également dans l'archive fédérale utilisée par les organisateurs de courses inscrites au calendrier fédéral, pour le traitement du classement national et dans la publication des résultats des courses.

Ces données tout comme vos inscriptions aux courses, vos résultats, et votre classement national sont accessibles par tous les licenciés. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communications des informations vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat de l'association.

Vos coordonnées, en particulier votre adresse internet, pourront être cédées à des partenaires de la Fédération Française de Course d'Orientation et à eux seuls.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher

8. DROIT A L'IMAGE

La FFCO se réserve le droit d'utiliser votre image (photo libre de droit) en tant que coureur et ou spectateur, dans le cadre de la promotion et de la pratique de la course d'orientation, sauf demande exprès de votre part par mail (joignez votre photo en pièce jointe) au secrétariat fédéral (contact@ffcorientation.fr).

J'autorise, par ailleurs, le club Orientation Team Besançon à utiliser mon image pour tout document de promotion du club ou de l'activité. Oui Non

TOUT TITULAIRE D'UNE LICENCE FEDERALE S'ENGAGE À RESPECTER LES STATUTS ET REGLEMENTS DE LA FEDERATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION AINSI QUE LE CODE DU SPORT EN MATIERE DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Fait à Le.....

Signature (pour les mineurs, signature du représentant légal obligatoire)

Les papiers sont à retourner à Estelle TINCHANT, secrétaire du club : estelle.tinchant@orange.fr
Ou au 7, Rue du Gué, 90 140 Bourogne

Partie à ne pas remplir (réservée à la comptabilité et au secrétariat du club)

Date de règlement :

Date du dernier certificat médical :

Demande de licence faite à la FFCO, le :

Extrait du règlement médical de la FFCO

Pour les personnes majeures

Article 6

L'obtention d'une licence délivrée par la FFCO ou son renouvellement, licence compétition ou non, quelle que soit la catégorie (>18 ans) ou la discipline, n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée mais à la signature d'une attestation. Lors de la demande d'adhésion pour une première licence ou son renouvellement, la personne majeure atteste par signature :

- qu'elle a rempli le questionnaire de santé fédéral (voir ci-dessous) et a pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question, afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment,
- et qu'elle a pris connaissance et appliquera tout au long de sa pratique sportive, les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (voir ci-dessous).

Article 7 - Examen médical pour un licencié, recommandation

- Il est recommandé au licencié d'effectuer une visite médicale comme définie à l'article 10 lors de sa première demande de licence ou reprise de sport, ou à chaque modification de son état de santé pour faire le point avec son médecin traitant sur son état de santé et adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment, ceci sous la responsabilité du seul licencié (sans contrôle fédéral).

- Pour tous, il demeure la nécessité de demander conseil à son médecin traitant pour discuter du suivi de son état de santé.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du répondant.

Les 10 règles d'or

« Absolument, pas n'importe comment »

Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport

1

Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort*

2

Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort*

3

Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*

4

Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives

5

Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice, à l'entraînement comme en compétition

6

J'évite les activités intenses par des températures extérieures < - 5°C ou > + 30°C et lors des pics de pollution

7

Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent ou suivent ma pratique sportive

8

Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général

9

Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures)

10

Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense (plus de 35 ans pour les hommes et plus de 45 ans pour les femmes)

* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique

Pour les personnes mineures

Article 8 - L'obtention de la licence ou renouvellement de la licence pour les personnes mineures

- Pour les personnes mineures, en vue de l'obtention ou du renouvellement de la licence, le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur dont le contenu est défini par l'arrêté du 7 mai 2021 (voir ci-dessous).
- Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la FFCO que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles doivent produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 6 mois (voir modèle en page 8).

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Depuis l'année dernière	Ton âge : ____ ans	
	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.